

REGULAMIN wydarzenia „Ziemia Wałbrzyska – Kierunek Zdrowie”

1. Termin oraz cel imprezy:

Wydarzenie „Ziemia Wałbrzyska – Kierunek Zdrowie” odbędzie się 13 września 2026 r. na terenie Słonecznej Polany w Szczawnie-Zdroju. Start i meta zlokalizowana są na Słonecznej Polanie, ul. Narciarska 2, 58-310 Szczawno-Zdrój.

2. Cele imprezy:

1. Promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego mieszkańców Powiatu Wałbrzyskiego, Szczawna-Zdroju, Polski,
2. Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku.
3. Edukacja prozdrowotna.
4. Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Powiatu Wałbrzyskiego.

3. Organizator:

Powiat Wałbrzyski z siedzibą przy Al. Wyzwolenia 20-24 w Wałbrzychu, zwany dalej organizatorem. Osoba do kontaktu: Dorota Rosiak, tel. 74 84 60 548, d.rosiak@powiatwalbrzyski.pl

4. Partnerzy:

1. MOSiR Szczawno-Zdrój.
2. Uzdrowskova Gmina Miejska Szczawno-Zdrój.

5. Trasa i dystans:

1. typ trasy: szutrowa, ścieżki leśne na terenie Wzgórza Gedymina w Szczawnie-Zdroju,
2. podczas imprezy uczestnicy mają do pokonania prawidłową techniką Nordic Walking jeden z dwóch dystansów 3 km (dystans rodzinny) lub 6 km (dystans sportowy),
3. trasy marszu mogą ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub z innych przyczyn niezależnych od organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników imprezy. Dokonanie zmian na skutek okoliczności, o których mowa powyżej nie powoduje powstania odpowiedzialności organizatora wobec uczestników wydarzenia.

6. Program zawodów:

1. Otwarcie biura zawodów - obowiązkowa rejestracja zawodników godz. 8.30 - 09.45,
2. Rozgrzewka 09.45,
3. Start marszu na 6 km o godzinie 10.00,
4. Start marszu na 3 km o godzinie 10.30,
5. zakończenie imprezy 15:00

7. Pomiar i limity czasu:

1. Marsz ma charakter rekreacyjny, klasyfikacja medalowa nie jest prowadzona,
2. Organizator nie prowadzi pomiaru czasu,
3. Organizator określa limit czasu marszu na 3 godziny,
4. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyżej określonym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów,
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie marszu po upływie wyznaczonego czasu oraz wszelkie wyniki w związku z tym szkody.

8. Uczestnictwo i zgłoszenia:

1. Warunkiem uczestnictwa w marszu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego. Rejestracja zawodników odbywa się w biurze zawodów,
2. Osoby, które w dniu wydarzenia nie ukończyły 18. roku życia, mogą uczestniczyć w wydarzeniu wyłącznie po uzyskaniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego. Podpisaną zgodę należy złożyć w biurze zawodów podczas rejestracji, przed rozpoczęciem udziału w wydarzeniu. Brak pisemnej zgody uniemożliwia udział osoby niepełnoletniej w wydarzeniu.
3. Uczestnicy startują indywidualnie, pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking,
4. Uczestnicy marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do Nordic Walking,
5. Uczestnicy marszu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego, w widocznym miejscu z przodu,

9. Odpowiedzialność organizatora:

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom w czasie Wydarzenia „Ziemia Wałbrzyska – Kierunek Zdrowie”.
2. Ryzyko udziału w Wydarzeniu „Ziemia Wałbrzyska – Kierunek Zdrowie” spoczywa wyłącznie na uczestnikach,
3. Zawodnicy, dokonując rejestracji i startując w wydarzeniu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i nie występują przeciwwskazania do udziału w marszu.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników.

10. Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych). Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w

imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w wydarzeniu „Ziemia Wałbrzyska – Kierunek Zdrowie”.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez ORGANIZATORA

11. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

1. na całej trasie marszu zwłaszcza przy przekraczaniu dróg, zawodnicy obowiązani są do stosowania zasad prawa o ruchu drogowym (ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1251 z późn. zm.),
2. zawodnicy są obowiązani korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku - z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, zawodnicy mogą korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi. Zawodnicy idący po poboczu lub jezdni są obowiązani iść lewą stroną drogi. Zawodnicy są obowiązani iść jeden za drugim. Na drodze o małym ruchu, w warunkach dobrej widoczności, dwóch pieszych może iść obok siebie.
3. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych oraz organizatora.

12. Postanowienia końcowe:

1. Rejestracja w biurze zawodów jest równoznaczna z akceptacją regulaminu,
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany w dowolnym momencie treści regulaminu,
3. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora,
4. W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Organizator,
5. W sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają przepisy kodeksu cywilnego.

ORGANIZATOR

Sporządził:
Piotr Krawczyk
Inspektor
Wydział Organizacyjny, Promocji i Oświaty
Tel: 74 84 60 608
E-Mail: p.krawczyk@powiatwalbrzyski.pl

Z up. STAROSTY
Sekretarz Powiatu
Violetta Muszyńska

Otrzymują:
1. Starosta Wałbrzyski, Aleja Wyzwolenia 20-24, 58-300 Wałbrzych
2. a/a OR

Nie wnoszę uwag
pod względem
formalno-prawnym

dnia: 04.09.2026

Radca Prawny

Krzysztof Mitoraj

